

# Personal Training Tarieven

per 1 januari 2010

health club



## Bronze trainer

De Bronze trainer is de Max Personal Trainer die ook werkzaam is in de fitness. De Bronze trainer begint vaak net met het geven van Personal Training. De trainers zijn goed opgeleid en hebben veel verstand van training geven. De Bronze trainer is voor u een goede keuze als u een trainer wilt die u goed bijstaat tijdens uw trainingen, een schema maakt voor de keren dat u alleen sport of als u het prettig vindt een vast aanspreekpunt te hebben voor al uw sportadviezen.

1 keer	€ 31,50
3 keer <i>éénmalig voor alle Max leden</i>	€ 75,00
10 keer <i>6 maanden geldig</i>	€ 280,00
25 keer <i>1 jaar geldig</i>	€ 650,00

## Silver trainer

De Silver trainer is de Max Personal Trainer die van Personal Training zijn/ haar leven wil maken. Trainers met een hoge ambitie. Trainers die met regelmaat extra opleidingen doen. De Silver trainer is uitermate geschikt als u een trainer zoekt die u bij wilt staan tijdens uw trainingen, u vertelt wat u het beste kan doen om uw doelstelling te bereiken. Daarnaast zal de Silver trainer een trainingsplan met u opstellen om uw doelstelling te bereiken. De trainer kan een schema maken voor als u alleen traint en is een goed aanspreekpunt voor al uw sport- maar ook voedingsadviezen.

1 keer	€ 43,50
3 keer <i>éénmalig voor alle leden</i>	€ 99,50
10 keer <i>6 maanden geldig</i>	€ 390,00
25 keer <i>1 jaar geldig</i>	€ 940,00

## Gold trainer

De Gold trainer is de Max trainer die van het geven van Personal Training zijn leven heeft gemaakt. De trainer die heel veel kennis in huis heeft over training, maar ook over voeding, mental coaching en zelfs het e.e.a. weet over bepaalde klachten ?? Blessures??. De Gold trainers worden daarom ook wel lifestyle coach genoemd. Deze trainer is een goede keuze als u begeleiding en training wilt in de breedste zin. De Gold trainers kunnen zelfs training bij u thuis komen geven. Als u alleen met een Gold trainer sport en verder géén gebruik maakt van de club is het ook mogelijk om zonder abonnement met een Gold trainer te sporten.

1 keer	€ 55,00
3 keer	€ 165,00
5 keer	€ 275,00
10 keer	€ 550,00
25 keer	€ 1375,00
1 keer op locatie voor Max leden	€ 81,50
1 keer zonder Max abonnement	€ 70,00
3 keer zonder Max abonnement	€ 210,00
5 keer zonder Max abonnement	€ 350,00
10 keer zonder Max abonnement	€ 700,00
1 keer op locatie zonder Max abonnement per keer	€ 100,00

**Personal training kan uitsluitend plaatsvinden in combinatie met een geldig abonnement. Uitzondering hierop zijn de specifiek aangegeven Gold Personal trainingen. Een Personal Training duurt altijd circa 1 uur.**

## Max Health Club

Klatterweg 109  
2597 KA Den Haag  
070 - 3549328  
info@maxhealthclub.nl